

top-food... buffet

TAPAS

www.top-foodmagazine.eu



Tapas

Op z'n Spaans

Eenvoudig om klaar te maken, leuk voor het oog en bovendien overheerlijk.

De "tapas" komen oorspronkelijk uit Spanje, meer bepaald uit Andalusië. Een eeuw geleden maakten de café-uitbaters er een gewoonte van om een glaasje wijn, afgedekt met een stukje brood of een sneetje "jamon serrano" te serveren, om te vermijden dat er insecten in de wijn zouden vallen. Het woord deksel betekent trouwens ook "tapas" in het Spaans ...

Als tapas dan hoofdzakelijk als aperitief of als voorgerecht dienen, kunnen ze een volwaardige en evenwichtige maaltijd vormen, dat bovendien gemakkelijk is om klaar te maken !

Het is niet nodig om een grote kok te zijn. Deze kleine gerechtes hebben het voordeel dat ze klaar zijn in een handomdraai en dat er geen speciale bereidingen nodig zijn.

In de shopping list treft u enkele klassiekers aan om uw tapas-schotels samen te stellen volgens uw smaak en idee. Succes verzekerd !



Recevoir à l'espagnole

Simple à préparer, ces petites bouchées donnent de jolies tablées et satisfont tous les goûts.

Les tapas sont originaires d'Espagne, d'Andalousie plus exactement. Là bas, il y a un peu plus d'un siècle, les cafetiers ont pris l'habitude de servir le vin en recouvrant le verre d'une tranche de pain ou de "jamon serrano", pour éviter que les mouches ne tombent dedans. Le mot couvercle signifie "tapas" en espagnol... Si les tapas servent généralement d'apéritif ou d'entrée, en grande quantité, elles peuvent composer un repas complet et équilibré qui, en plus, est facile à préparer !

Pas besoin d'être un grand cuisinier pour faire des tapas. Ces petits plats ont l'avantage de se préparer rapidement sans compétence ni ustensile particuliers.

Dans le shoppinglist, vous trouverez quelques classiques. A vous de composer vos plats tapas en fonction de vos goûts et envies.



shoppinglist



Nieto 885005 ±2kg IHT 120



CECINA DE LEON 1/2

Elpozo 865000 ±5kg IHT 90



SERRANO HAM
Ontbeend
JAMBON SERRANO
Desossé

Elpozo 865010 ±7kg IHT 90



SERRANO HAM
Met poot
JAMBON SERRANO
Avec patte

Legado 865102 ±2kg IHT 90



IBERISCHE HAM
Blok 1/2
JAMBON IBERIQUE
Bloc 1/2

Legado 865215 ±6,5kg IHT 60



IBERISCHE HAM
Met poot
JAMBON IBERIQUE
Avec patte

El Castillo 864000 ±4,5kg IHT 90



SERRANO HAM
Ontbeend
JAMBON SERRANO
Désossé

Leoncini 992409 ±9,2kg IHT 120



SAN DANIELE HAM
Met poot
JAMBON SAN DANIELE
Avec patte

Tanara 961004 ±6,4kg IHT 120



PARMAHAM
Ontbeend
JAMBON DE PARME
Dessossé

Sud'n'Sol 442100 1kg IHT 30



MINI-INVOLTINI
Spekrolletjes met geitenkaas in olie
MINI-INVOLTINI
Rouleaux de lard au fromage de chèvre
à l'huile

Sud'n'Sol 442005 1kg IHT 25



HALFGEDROOGDE TOMATEN
TOMATES DEMI-SECHEES

KRETA 522060 1kg IHT 90



INKTVIS 1000 KRUIDEN
CALAMARES 1000 HERBES

Mer du Nord 627140 1kg spb IHT 28



627010
THAI CURRY CHUNKS
Surimi in currysaus met ananas en look
Surimi en sauce curry avec ail et ananas
KINGKRABSLADE
SALADE DE CRABE ROYAL

Kreta 522003 1kg IHT 60



ANSJOVIS
Oosterse wijze
FILET D'ANCHOIS
Oriental

Sud'n'Sol 500g IHT 30



TOMATADES & TAPENADES
442055 Tomatade
442095 Tapenade courgetten/courgettes
442085 Tapenade artisjokken/artichauts
442080 Tapenade caprolive

Madama Oliva 910005 1kg IHT 365



910010
Zwarte ontpitte gebakken olijven met sinaas.
Olives noires cuites au four à l'orange.

Groene olijven gevuld met paprika.
Olives vertes, farcies des piments.

524275 1,45kg IHT 28



PEPPADEW
Gevuld met roomkaas
PEPPADEW
Farci au fromage crémeux



Tapas

550g ^{THT}_{DLC} 60 **595035 Elpastoreo**

MANCHECHO
 Spaanse kaas in handige sneetjes.
 Fromage espagnol en tranches pratiques.



200g ^{THT}_{DLC} 20 **945010 TeGusta**

TORTILLA
 Une variété d'omelette, garnie de pommes
 de terre au jambon Serrano.
 Een dikke omelet met aardappelblokjes en
 Serranoham.



380g ^{THT}_{DLC} 49 **Arturo's**

FOCACCIA
 Basilicum - Look / Basilic - Ail **535005**
 Rozemarijn / Romarin **535010**
 Tomaat - Oregano / Tomate - Oregano **535000**



130g ^{THT}_{DLC} 30 **535185 Pandora**

GRISSOTTI SANDOLIVA
 Grissotti met olijven
 20 stuks
 Grissotti aux olives de Taggia
 20 pièces



150g ^{THT}_{DLC} 360 **Rosquisol**

TOMATENBROODJES 790010
 pains aux tomates
LOOKBROODJES 790000
 pains à l'ail



450g ^{THT}_{DLC} 30 **939055 Roger Gaurand**

PATE IN KORSTDEEG
PATE EN CROUTE



1kg ^{THT}_{DLC} 18 **716915 Volys**

CHICKEN APRITOS
 Gebakken en gekruide kippenvleugels.
 Ailes de poulet épicées cuites.



±200g/1kg ^{THT}_{DLC} 90 **638005/015 GRECO**

FETA GRECO



250g ^{THT}_{DLC} 150 **866035 Mont Palau**

SAUCISSON CASERO
 peper
 poivre



±750g ^{THT}_{DLC} 150 **866060 Mont Palau**

LOMO
 Aan de lucht gedroogd varkenshaasje.
 Spaanse delicatessen.
 Filet de porc séché à l'air.
 Délicatessen espagnole.



±450g ^{THT}_{DLC} 150 **865195 Legado**

SALCHICHON IBERICO
 Bereid met vlees van het Iberisch varken
 Préparé avec la viande de porc ibérique



220g ^{THT}_{DLC} 60 **Elpozo**

CHORIZO SARTA
 Pikant - piquant **865112**
 Zacht - doux **865114**



170g ^{THT}_{DLC} 46 **865135 Elpozo**

SALCHICHON FUETEC
 Extra droge salami, dankzij de kleine diameter
SAUCISSON FUETEC
 Saucisson ultra sec, grâce au petit diamètre



±1,6kg ^{THT}_{DLC} 45 **648011 Rendez-vous**

SAUCISSON D'ARLES PUR PORC
 Varkensvlees samengesteld
 met runds- paarden- en soms ezelsvlees.
 Sa composition de viande de porc
 avec du maigre de boeuf et traditionnellement
 du maigre de cheval ou d'âne.



±1,0kg ^{THT}_{DLC} 30 **960002 Fumagali**

SPIANATA ROMANA
 In de Toscaanse lucht grijpte salami
 van mager varkensvlees.
 Salami de porc maigre,
 séché dans l'air Toscane



1,4kg spb ^{THT}_{DLC} 21 **523025 Kreta**

GAMBAS MET FIJNE KRUIDEN
GAMBAS AUX FINES HERBES

